

Nr. 1 – März 2024

# UETENDORFER NACHRICHTEN







## Schultermine zweites Semester 2023–24

- |       |  |       |  |
|-------|--|-------|--|
| 26.2. | Weiterbildungstag des ganzen Kollegiums: Der Unterricht fällt für KG bis 9. Klassen an diesem Montag aus                                     | 17.5. | Bekanntgabe der Klasseneinteilungen und Stundenpläne für das nächste Schuljahr   |
| 27.2. | Schulbeginn nach den Sportferien in allen Klassen nach Stundenplan   | 20.5. | Pfingstmontag: kein Unterricht   |
| 12.3. | Elternabend Suchtprävention, 7. Klassen, Beginn 19.30 Uhr im Singsaal Riedern 1  | 21.5. | Elterninformation für Eltern mit Kindern im KG2 (vor Schuleintritt)  |
| 26.3. | Elternabend digitale Medien (Eltern 3./4. Klassen), Beginn 19.30 Uhr im Singsaal Riedern 1   | 1.6.  | Beginn Juniferien für die Primarstufe (KG bis 6. Klassen)  |
| 29.3. | Karfreitag: Es findet kein Unterricht statt  | 10.6. | Schulbeginn nach den Juniferien für alle Klassen der Primarstufe inklusive Kindergarten nach Stundenplan                       |
| 1.4.  | Ostermontag: Es findet kein Unterricht statt   | 17.6. | Sporttag der 5. bis 9. Klassen im Riedernareal, Verschiebedatum bei schlechter Witterung wäre der 19.6.                        |
| 3.4.  | Lehrstellenschau Uetendorf in der MZH, 16–19 Uhr   | 18.6. | Besuchsnachmittag für neue Kindergartenkinder des KG1 (in Gruppen): 13.30–15.15 Uhr in den Kindergärten gemäss Einladungsbrief |
| 5.4.  | Beginn Frühlingsferien: Schulschluss nach Stundenplan  | 20.6. | Besuchsstunde in den neuen Klassen gemäss speziellem Plan, 10.15–11.50 Uhr   |
| 22.4. | Schulbeginn nach den Frühlingsferien in allen Klassen nach Stundenplan   | 1.7.  | Beginn Schulschlusswoche der 9. Klassen mit der SCHAU in der Mehrzweckhalle  |
| 28.4. | Schulfest 2024: 14 Uhr Umzug, danach Spielfest im Riedernareal   | 4.7.  | Verabschiedung der 9. Klassen in der Mehrzweckhalle, 17.30–19.30 Uhr   |
| 29.4. | Schulfestmontag: für alle Klassen schulfrei  | 5.7.  | Beginn Sommerferien für alle Klassen: Schulschluss am Mittag   |
| 8.5.  | Kollegiumsinterner Weiterbildungstag: Der Unterricht fällt an diesem Mittwochmorgen für alle Klassen vom Kindergarten bis zur 9. Klasse aus. | 12.8. | Schulbeginn Schuljahr 2024/25  |
| 9.5.  | Auffahrt 2024  |       |  |
| 10.5. | Freitag nach Auffahrt: für alle Klassen (KG bis 9. Klassen) schulfrei  |       |  |

## Freiwillige für Läuseuntersuchungen gesucht

Zur Ergänzung unseres «Läuseteams» an der Schule Uetendorf suchen wir Freiwillige, welche auf Anfrage mithelfen, Läuseuntersuchungen bei den Schülerinnen und Schülern durchzuführen. Meist finden die Klassenkontrollen am Morgen statt. Der Umfang eines Einsatzes kann zwischen einer und drei Lektionen betragen. Die Häufigkeit solcher Einsätze variiert stark. Jeder Einsatz wird mit einem Gutschein per Ende Kalenderjahr vergütet. Helferinnen und Helfer werden sorgfältig in die Aufgabe eingeführt.

Weitere Auskunft erhalten Sie von Andrea Trachsel, 079 694 04 69. Sie nimmt auch Ihre Anmeldung zur Mitarbeit entgegen.

## Freiwillige für Übersetzungsdienste gesucht

Für Elterngespräche und Elternabende ist die Schule immer wieder auf Übersetzungsdienste angewiesen. Wir suchen Personen, welche bereit sind, bei solchen Anlässen als Übersetzerinnen bzw. Übersetzer mitzuhelfen.

Wenn Sie über sehr gute mündliche Fremdsprachenkenntnisse verfügen, melden Sie sich doch unter Angabe der Fremdsprache beim Schulsekretariat, 033 346 01 32 oder sekretariat@schule-uetendorf.ch.

Wir werden eine Liste möglicher Übersetzerinnen und Übersetzer erstellen und Sie bei Bedarf kontaktieren. Die Mitarbeit wird mit einem Unkostenbeitrag entschädigt.

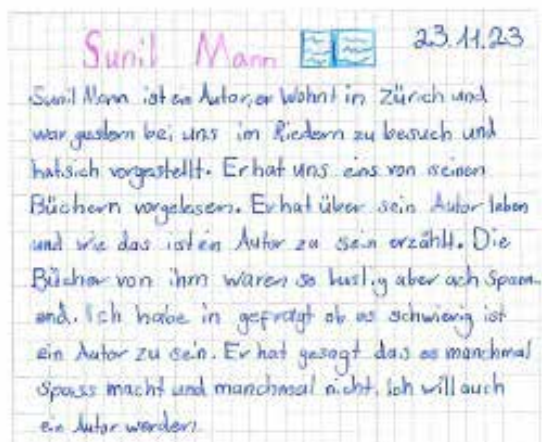
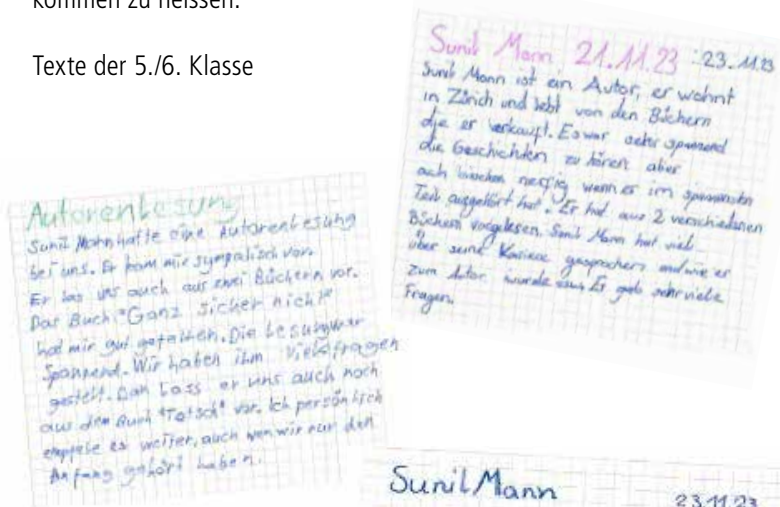
## Autorenlesung 5./6. Klassen

### Der Autor Sunil Mann besuchte unsere Schule

Lesungen mit Autorinnen und Autoren stärken die Lesemotivation, denn die Schülerinnen und Schüler lernen dabei die Person kennen, die hinter den Büchern steckt. Solche Lesungen haben das Ziel, die Kinder und Jugendlichen fürs Lesen zu begeistern.

Am 21. November 2023 hatten wir das grosse Vergnügen, den schweizerischen Schriftsteller Sunil Mann an unserer Schule im Riedern 2 willkommen zu heissen.

Texte der 5./6. Klasse



## sCOOL-Anlass 3./4. Klassen

Seit den Sommerferien übten sich alle dritten und vierten Klassen von Uetendorf im Kartenlesen. Während erste Versuche in bekannter Umgebung ums eigene Schulhaus stattgefunden hatten, wurden anschliessend im Riedernareal mit mehrfarbigen OL-Karten Posten gesucht bzw. für andere Kinder selbst versteckt und auf den OL-Karten eingezeichnet. Das Suchen wie auch Verstecken der Posten bereitete den Kindern grosse Freude.

Am 26. Oktober 2023 fand der Höhepunkt dieses Projektes statt: der sCOOL-Tag. Wir hatten grosses Wetterglück. Während es am Morgen beim Setzen der Posten noch leicht regnete, blieb es dann bis zum Abend weitgehend trocken. Am Vormittag nahmen die beiden Bergklassen wie auch die 3/4c Bach und am Nachmittag die 3/4a und die 3/4b Bach teil. Zuerst wurden die Kinder mit einem Stempelsprint sowie einem Schmetterlings-OL wieder mit Karte und Areal vertraut gemacht. Danach fanden die Vorläufe und Finalläufe statt. Alle Kinder waren begeistert und mit vollem Einsatz dabei. Die vielen strahlenden Kinderaugen zeigten, dass dieser Anlass sehr geschätzt worden ist! Ein herzliches Dankeschön geht an das sCOOL-Team, das diesen Tag mithilfe der OLG Thun organisiert und durchgeführt hat.





## Besuch aus Neuchâtel

Die dritten und vierten Klassen des Bachschulhauses pflegen während des Schuljahres 2023/24 wieder eine rege Brieffreundschaft mit je einer Partnerklasse aus Neuchâtel. Die Kinder lernen durch dieses bewährte und beliebte Projekt eine fremde Sprachregion und gleichaltrige fremdsprachige Kinder persönlich kennen. In regelmässigen Abständen schreiben sich die Kinder zweisprachige Briefe und erfahren immer mehr voneinander. An einem Tag im Oktober haben uns die Kinder aus der Westschweiz besucht und mit uns in der Turnhalle und rund ums Schulhaus allerlei unternommen. Im Frühling werden wir unsere Brieffreundinnen und -freunde in ihrer Heimat besuchen. Wir freuen uns bereits heute auf dieses Abenteuer!



## Slam@Scool der Klassen 8c und 8d

Im Rahmen von Slam@Scool haben sich die Klassen 8c und 8d auf ihren Poetry-Slam-Auftritt vorbereitet. Während vier Doppellektionen haben Poetry-Slam-Profis den Deutschunterricht übernommen und die Schülerinnen und Schüler im kreativen Schreiben auf den Auftritt und das Finale im Progr Bern vorbereitet. Die beiden Texte, die gewonnen haben, möchten wir Ihnen nicht vorenthalten.



## Der Text von Oliver Boss aus der 8c



### Teenager

Heit dr ds gwüsst? Ds wort Teenager verchürzt o teen stammt usem englische und bezeichnet ä Mönsch wo zwüsche 13 u 19 Jahr aut isch. Die wo Teenager si kenne d Krise i dem Auter wo villed ds erschte mau e Picku entdeckt wird u me denkt was isch hie passiert. Ganz eifach meh isch im Teenieauter. Es git ganz viu Theme über Teenager u eis dervo isch das me huere viu anstrenghend fingt u angeri eue o. Ja i bi anstrenghend i finge angeri o anstrenghend si mi o mini Eutere si viu anstrenghend ds finge si vo mir o u ja ebe aues isch eifach huere anstrenghend u me cha nüt dergege mache. Öppis wo mi scho immer het ufgregt u itz no me si di Fotos ner immer di ussage «chum stang dert here gits no es Föteli» u ds isch huere astrenghend. Was mir persönlech jede morge geit isch ds i am morge richtig müed bi u am abe parrat wär für ne Marathon d seckle, ja villed nid ganz so extrem. Ja ner chöme no d Eutere wo ner au Wuche chöme cho sege «chunnsch bitte dis Zimmer cho ufrume u ja ungerem Bett hets de no chli Stoub». Ebe me gseht ds Teenieauter isch u blibt eifach huere astrenghend u kenne aui Teenies. U deheime wird d Verantwortig immer meh uf üs abge. We me es Hobby het u no Husufgabe oder lehre für Tescht de het eifach nid aues platz, u freizit... isch niene meh. Huere astrenghend. U we e Teenager doch einisch e chli Freizit het de tribt er Sport, chille, Zit mit dr Family verbringe, d Streber lese oder angeri lose eifach chillig Musig. Sozial wird me o immer grösser u wot me Zit ufem Handy aber bechunnt se nid u isch huere verrückt. Sege nume, astrenghend. Es git viu Teenies wo plötzlech i gluscht vo Suchtmittu chöme u nachdem eifach nüm chöi höre u scho isches e Sucht. Di hüfigste Suchtmittu bi Teenies si Alkohol, Nikotin, Tabak und Kanabis wo konsumiert werde. U ds aus cha aggressives Verhaute, Depressione, Angst u Panik u vieles meh uslöse. Aber me fragt sech doch immer wie die scho nur zu Suchtmittu chöme wüu si si ja nid 18ni. Meistens über euteri Fründe oder eher seltener ds es über d Grenze gschmugglet wird. Und au das schadet echt er Gsundheit. Was i dem Auter viu passiert ds me Zit vergisst u ds spät a ne Termin chunt u da ha i ds Gfüu cha mir fasch jede recht ge. Für angeri ner o anstrenghend. Öppis wo sech ganz starch het verenderet isch dr Jöööö-Effekt wüu sech Gstaut ud Grössli verenderet het. Immer anstrenghend gsi. U ner no uf dr psychische Site ds Wechsubad vo de Gfüu mit Berg u Talfahrt u wenn de ds Wechsubad vo de Gfüu mit psychischen Faktor nid scho gnue wär chöme no Wachstumsproblem und Sürebelastig on top derzue. Ds ha i nid frei erfunde sondern ds blöit mr aube d Muetter i. Da frag i mi ja scho, vo wo chunnt de di Süri, suri Züngli isse i nid, Zitrone isch mir sowieso viu d suur u essig isch o nid gad ice tee. Ja vo wo chunnt de ds Zügs. Offizielli Erklärig us dr Naturheilkunde: «Übersäuerung entsteht durch die besonders hohe Anspannung in diesem Alter» finget dir gseh i agspannt us? Nä-ä wüu i ha es Pulver derzue, ds Pulver springt mir jede morge no nache o we i d Schue u d Jagge scho an ha u im Türrame stah. Da seg i nume 2, 3, 7, 9 ds isch nid öppe e Code, isch o ke Postleitzahl, ke Husnummere, ds si d Mineralstoff, fraget mi nid was ds isch es heisst eifach young pulver. Me gseht ds isch huere anstrenghend. Ja mängisch möcht me villed wider zrügga u es Erlebnis nomau erlebe u mängisch villed Zit fürespuele u öppis überspringe oder eifach si wis isch u aus anstrenghend, pinlech, au di sache im Chopf eifach lasi und eifach aus la druf ab cho wi anstrenghend das no wird. So schliesse ig mi Text ab wüu es isch eifach nume huere astrenghend. Merci!

Text von Livia Matti aus der 8d



### Dr Wyblech-Zyklus-Zirkus

Jede Monat faht der Zyklus vo vorne a! Jedi Frou muess das Ganze bis ca. 50i mit sech umeschleppe. Was der Zyklus für ne Zirkus isch, erklären ig euch itze:

#### Es git insgesamt 4 Phase.

Mir föh natürläch mit der erste a.

Die ersti Phase isch die Schlimmsti für vili Froue. Dir wüsst sicher was ig meine ... Und zwar het das «Ding» hunderti vo Näme. Ig fa mau mit es paar a, und de wüsst dir, vo wäm ig rede: «die roti Tante, Erdbeerwuche, die schlimmsten Tage des Monats, Periode oder Menstruation.»

So, jetzt wüsst dir afang mau, vo wäm das ig rede. We me sech itze aber so überleit: nume 2–5 Täg lang sini Unterhose voll blüete, das geit ja vou. Nei, nei, denkste! Periode chunt nie allei, si bringt no vili Koffere mit sich mit! Unter anderem Unterleibschmärze.

Ig säge öich, dir heit ds Gfüeu, dir gebäret grad es Ching! Gott sei Dank si das so Wäue wo du ni 24/7 Schmärze hesch. We du mau nid Buchweh hesch, het me derfür ganz anderi Problem – Am beste isch es eifach, du bisch der ganz Tag ir nechti vom WC. De cha nüt Schlimms passiere.

We du Husufgabe oder süsch Dänkensufgabe wetisch löse, chasch du das gän probiere. Du chasch di a ds Pult setze und du wosch di konzentriere... Ig säge öich, no nie i dim Läbe isch dini Wand vor dim Pult so spannend gsy, wie i dere Zyt. Aber wehe, irgendöpper wot dir bi dine Husis häufe, du rastisch so dermasse us. Wöu.... hallo?? Mir chöi das doch locker allei!

Emotione augemein si sehr gfragt. E Liebesfilm ohni afa z'hüle geit eifach ni. Usserdeäm isch d'Periode nid die pünklechsti. Si chunnt o gän mau e Wuche speter als planet. Itze, i üsem Alter isch das nid son es grosses Ding. Aber we mä de elter isch und vielleicht mitämne andere Gschlächt isch i Berührig cho UND die scheiss Periode 1 Wuche speter chunt... Ig danke, i dere Zyt het e Frou no nie so Panik gha!!

### Die Phase nach der Periode

Me füt sech wieder wie e «normale» Mönch! O d'Huut het weniger Pickle und me het wieder Lust am Läbä becho!

### Der Eisprung

I dere Ziit het mä ungloublich viel Energie! Mä springt am Morge usem Bett und dänkt sech so ne Marathon hüt? Das isch viel z'wenig!

O weme sech parat macht und churz ä Outfit-Check vorem Spiegel macht. «Boah! Hüt eifach e 10/10! Wen ig chönnt, würd ig mi säuber ufenes Date ylade!»

Ig bi ja froh, bin ig no ni so wiit. Aber me seit, i dere Zyt vom Eisprung het me mega Lust uf Rambazamba.

We das nid scho gnueg Verwirrig wär, hei o es paar Froue i dere Ziit Unterleibschmärze «Mädels ig füele mit öich!!»

### Die 4. und letschti Phase = PMS

Ohni Abchürzig = Prämenstruelles Syndrom.

Für mi eher übersetzt = Probleme mit Süssigkeiten!

Das het der Grund, wöu me i dere Zyt viel Hunger het und naja, haut nid immer uf Salat. Usserdeäm het me null Motivation und isch müed wie nes Fuutier! De lat me sech o gän mau la verwöhne. We me aber de ni das bechunt, wo me wott, chöi mir agressiv wärde wie ne Muni wo rot gseht! Das isch de meistens die Zyt, wo d'Lüt um üs ume d'Wält nüme verstöh, wöu mir chöi super vom einte Moment ufe ander wieder glücklich sy, wie ne Schmetterling, wo sech fröit der Winter überläbt z'ha!

Mir Froue wärde ja oft aus SEHR lunisch bezeichnet. Derbi chöi mir gar nüt derfür. Üsi Hormon tüe sech eifach gäge üs verschwöre... So unnötig!!

BH's! Es grosses Thema ir Frouewält. Vierti und füfti Klass, me isch cool we me e BH het. Sibti und achti Klass. Me wäri froh, wes das Ding nid würdi gä! Bis du de die richtigi Grössli hesch gfunde, OMG!!!

Aber si sy ja eigentlich da, das es schöner usgseht und für üsi Oberwiiti z'stütze. Wöu ohni dä, tuet das eifach soumässig weh! Du chasch ni ohni di BH i dim Huus umerenne.

Und när ischs no so, dass üsi Oberwyti ni immer glich isch: We me i dere Phase isch, mit der PMS, schwelle die Dinger a und tüe no meh weh!

Ig danke, es isch öppe z'glyche Prinzip, wenn e Giu e Schlag id Eier bechunt und mir e Schlag uf üsi Oberwiiti!

Und... O NO!! We die so weh tüe isch das doch es Zeiche...

HERE WE GO AGAIN!